



# ÉTUDE DE FRÉQUENTATION DES VÉLOROUTES DE LA MANCHE

2023



# CHIFFRES-CLÉS DU TOURISME À VÉLO DANS LA MANCHE



## FRÉQUENTATION

**463 000** sorties cyclistes pour **367 600** cyclistes  
(**21%** de la région en sorties et en cyclistes)

## PROFILS



**50%** de touristes / **39%** d'excursionnistes / **11%** d'itinérants

**21%** de primo-itinérants.

**67%** sont des sorties loisirs / 20% sportives / 11% itinérantes / 2% utilitaires

**42%** pratiquent le vélo en couple et 28% en famille

**86%** sont Français



## EXPÉRIENCES

Les itinérants parcourent **62 km par jour en moyenne** ; 28 km pour les sorties loisirs

**31%** des cyclistes utilisent un VAE

**7%** ont recours à la location de vélo pour leur sortie



## RETOMBÉES

Les retombées économiques du tourisme à vélo représentent **34.000 € / km soit 12,8 millions d'€.**

- **Itinérant : 61€** de dépenses médiane par jour et par personne.
- **Touriste en séjour : 66€** de dépenses médiane par jour et par personne.



## OFFRE

**795 km** d'aménagements cyclables (à 57% en voie verte)

**4** grands itinéraires vélos (370 km) :



La Vélomaritime  
EuroVelo 4 Roscoff - Kiev



La Véloscénie  
Paris - Mont-Saint-Michel



VéloWestNormandie - Plages du Débarquement - Mt-Saint-Michel



La Régâlante  
Le Mont-Saint-Michel - Nantes



**80** prestataires labellisés « accueil vélo »

## MÉTHODOLOGIE

L'étude de fréquentation des véloroutes de la Manche est une extension de l'étude régionale de fréquentation des véloroutes de Normandie (grands itinéraires). Elle repose sur la méthodologie nationale EVA-VELO. Le dispositif se base sur des comptages manuels et automatiques et une enquête qualitative sur le terrain :

- 16 jours d'enquête d'avril à octobre 2023
- 9 sites d'enquête
- 13 éco-compteurs
- 512 questionnaires représentant 919 cyclistes enquêtés

Etude réalisée en 2023 par Inddigo & Symetris pour Normandie Tourisme.

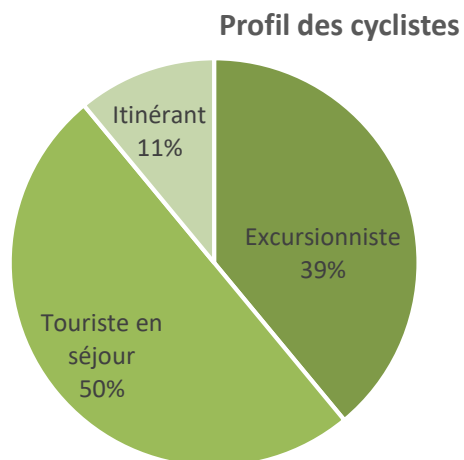
# [PROFIL] QUI SONT LES CYCLISTES ?

## TOURISME ET VÉLO SONT INTIMEMENT LIÉS

La pratique du vélo sur les véloroutes de la Manche est principalement liée à l'activité touristique. La moitié des cyclistes sont des touristes en séjour (vs 33% en Normandie). La part des itinérants est également plus élevée (+2 points).



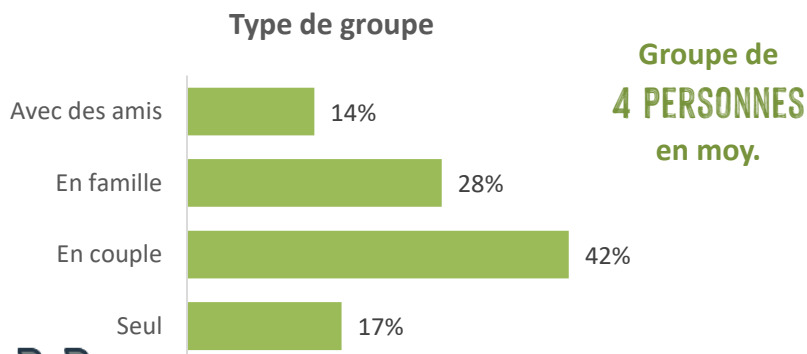
**50% de touriste en séjour**



## UNE PRATIQUE EN COUPLE

De manière générale, la majorité des cyclistes parcourent les itinéraires vélo en couple. Toutefois, la composition du groupe varie selon les profils : les excursionnistes se démarquent par une pratique solitaire ou entre amis, les itinérants en famille et les touristes en couple.

Seulement 17% des cyclistes sont seuls (-9 points vs Normandie). La part des itinérants en famille est plus élevée dans la Manche qu'au niveau régional.



**Groupe de 4 PERSONNES en moy.**



**42% pratiquent en couple.**

**23% des groupes** (hors cyclistes solos) **comprennent un ou des enfants** (- de 15 ans).



## DES CLIENTÈLES AGUERRIES ADEPTES DU VÉLO

**87% des clientèles pratiquent régulièrement le vélo** (au moins plusieurs fois par mois d'avril à octobre). Seulement 8% pratiquent qu'exceptionnellement ; cela concerne principalement les excursionnistes.

C'est la **1<sup>ère</sup> expérience de grand itinéraire pour 37% de la clientèle** dont 21% pour les itinérants. 37% des excursionnistes sont fidèles à l'itinéraire et reviennent (vs 6% des itinérants et 14% des touristes).



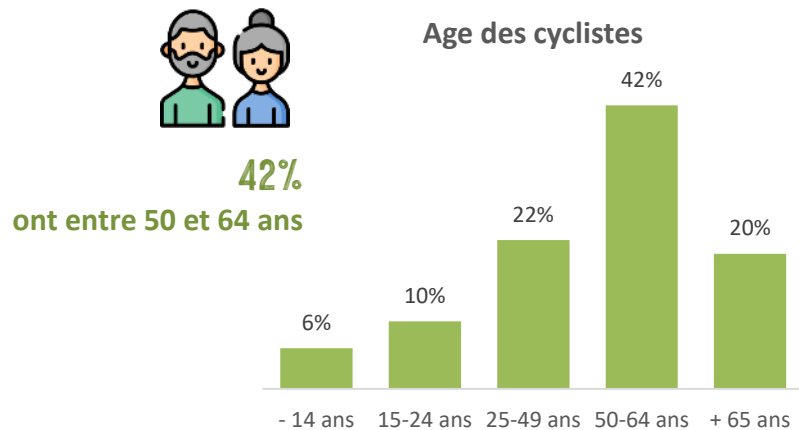
Dans la Manche, le profil des cyclistes est plus touristique qu'en Normandie. La pratique itinérante est également plus importante.

L'itinérance en famille avec des enfants se pratique davantage dans la Manche qu'au niveau régional.

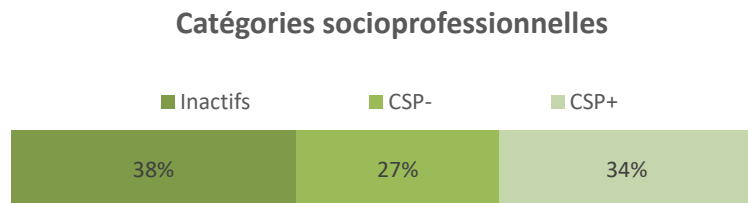
# [PROFIL] QUI SONT LES CYCLISTES ?

## UNE CLIENTÈLE ASSEZ ÂGÉE ET RETRAITÉS

Les cyclistes sont plutôt âgés ; les + de 50 ans représentent 3 cyclistes sur 5 dont une part élevée des 50-64 ans (part plus prépondérante qu'en Normandie). Les jeunes (- de 35 ans) ne représentent que 23% des cyclistes des véloroutes.

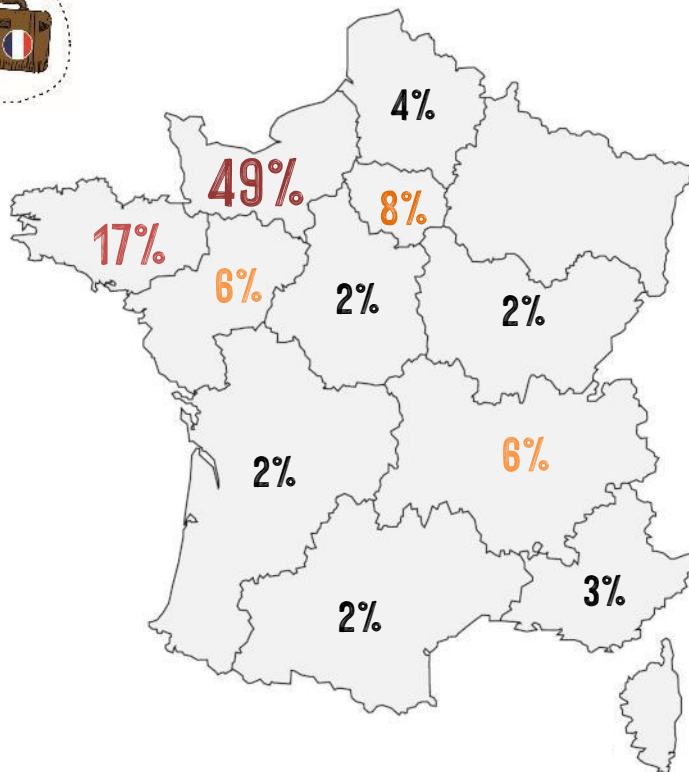


En corrélation avec le profil d'âge, les retraités sont majoritaires dans la clientèle cycliste. Les cadres et les employés sont les 2<sup>e</sup> catégories les plus représentées, respectivement 21% chacune.



## UNE CLIENTÈLE FRANÇAISE DE PROXIMITÉ

86% des cyclistes des véloroutes sont Français. La moitié des cyclistes français sont normands et majoritairement Manchois.



## PROFIL TYPE

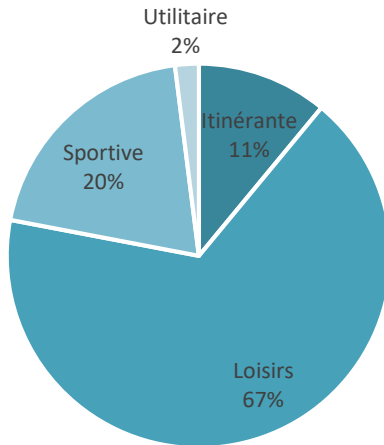
- 50% de touristes
- 86% sont Français dont 37% de Manchois
- 42% ont entre 50 et 64 ans
- 38% sont retraités
- 42% pratiquent le vélo en couple
- 87% sont des cyclistes réguliers
- 63% ont déjà parcouru un grand itinéraire

# [LA RANDONNÉE] QUELLE PRATIQUE DU VÉLO ?

## VÉLO RIME AVEC LOISIRS

Le poids des touristes dans la clientèle cycliste influence la motivation à la pratique. Ainsi, le vélo se pratique avant tout pour le loisirs. La part de la pratique utilitaire est plus faible qu'au niveau régional (où se concentre les grands centres urbains).

### Pratique des cyclistes

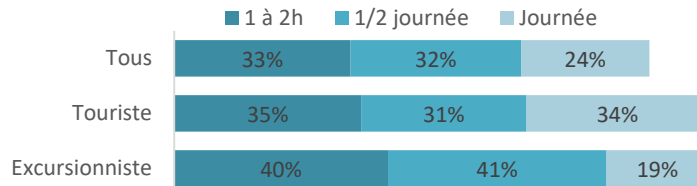


**67%** parcourent les itinéraires cyclables en mode loisirs.

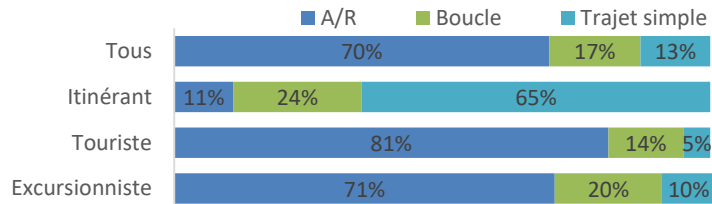
## DES SORTIES PLUTÔT LONGUES, EN ALLER-RETOUR

Les clientèles à vélo plébiscitent aussi bien des sorties courtes que longues. Les randonnées à vélo sur les véloroutes font **38 KM en moyenne**, principalement en aller-retour. Les excursionnistes privilégient les sorties à la ½ journée ou sur 1 à 2h tandis que les touristes optent davantage pour les sorties plus longues.

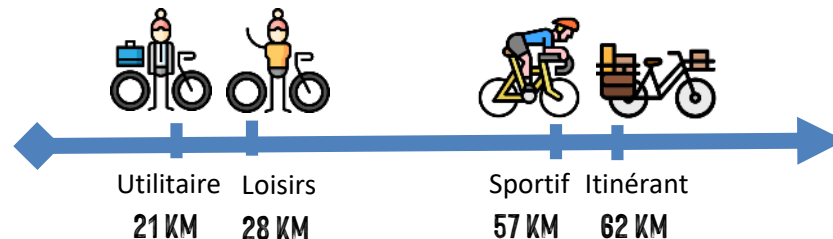
### Durée de la sortie



### Format de la sortie



### Distance moyenne parcourue



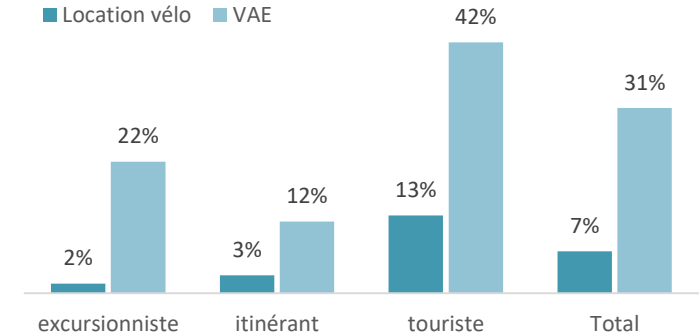
**678 km** distance moy. de l'itinérance totale

## UN TAUX D'ÉQUIPEMENT ÉLEVÉ

**2%** des pratiquants se sont fait prêter un vélo et **7%** ont loué un vélo. Le recours à la location est plus important pour les touristes (13%) tandis qu'il est faible pour les itinérants et excursionnistes.

Le vélo à assistance électrique s'est démocratisé : **31%** des cyclistes sont équipés d'un VAE, notamment parmi les touristes en séjour (42%).

### Type de vélos



La pratique du vélo dans la Manche se distingue par des durées de sorties plus longues qu'au niveau régional, avec davantage de sortie à la journée.

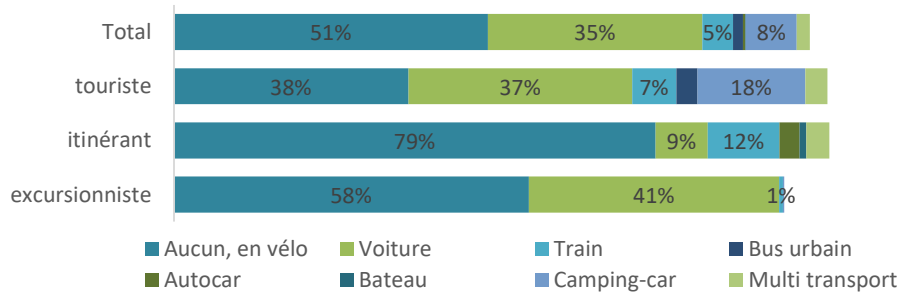
# LA RANDONNÉE | QUELLE PRATIQUE DU VÉLO ?

## ACCÈS À L'ITINÉRAIRE : UNE CERTAINE DÉPENDANCE À LA VOITURE

Depuis leur domicile ou leur lieu de séjour, les cyclistes vont directement à l'itinéraire en vélo pour la moitié d'entre eux. La voiture reste le principal mode de transport secondaire, et plus fortement chez les excursionnistes. Les cyclistes de la Manche sont beaucoup plus dépendants à la voiture qu'au niveau régional. Ce qui est expliqué par une distance à l'itinéraire plus élevée : 28% sont à plus de 15 km de l'itinéraire dont 36% pour les excursionnistes (17 km en moy.).

Les cyclistes sont généralement logés à proximité de l'itinéraire parcouru : 65% des cyclistes sont hébergés à moins de 5 km de l'itinéraire.

### Mode de transport pour se rendre sur l'itinéraire

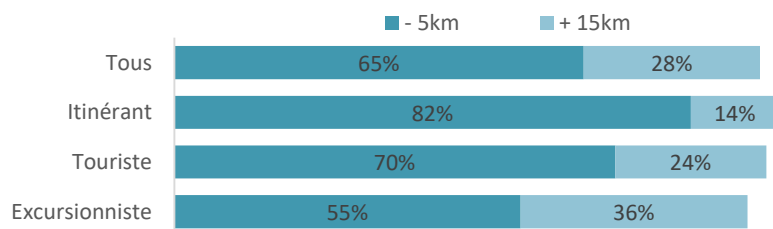


**51% arrivent directement à l'itinéraire en vélo.**



**65% sont à - de 5km de l'itinéraire**

### Distance domicile / hébergement à l'itinéraire



## MULTI SUPPORTS POUR SE PRÉPARER ET SE GUIDER

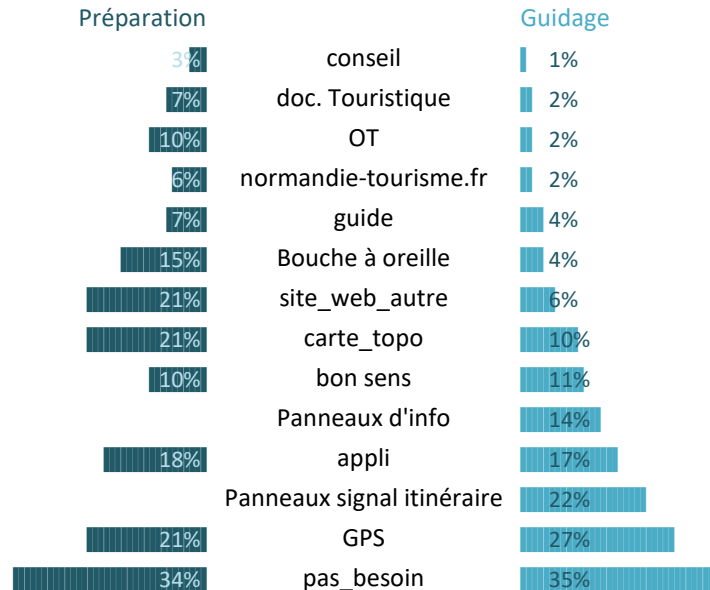
Dans leur ensemble, 34% des cyclistes n'ont pas besoin de préparation pour la sortie vélo. Les autres s'appuient à part égale sur les solutions papiers (guide, topo, cartes) et sur les solutions digitales (site, appli). Durant la randonnée, la praticité des outils numériques prend le dessus sur les formats « papiers » : 27% utilisent le GPS. Les panneaux de signalisation restent un support essentiel.

L'absence de préparation concerne principalement les excursionnistes. Les itinérants ne sont que 1% à ne pas préparer leur randonnée.



**41% utilisent plusieurs outils pour préparer leur randonnée**  
**37% en utilisent plusieurs pour se guider.**

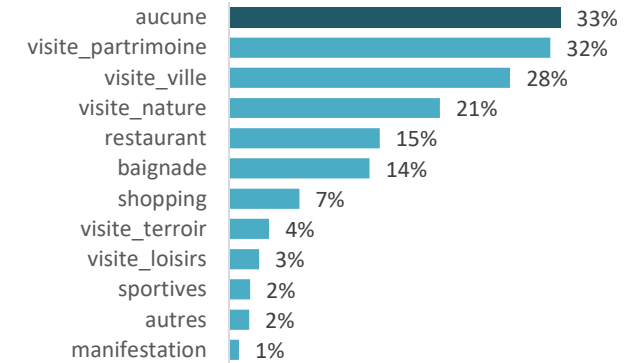
### Outils de préparation et d'orientation



## LA RANDONNÉE À VÉLO, OPPORTUNITÉ DE DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE

**65% profitent de leur sortie pour pratiquer une ou des activités.** C'est particulièrement vrai pour les touristes et les itinérants, à l'inverse des excursionnistes qui ne font que du vélo (54%). Les activités phares sont les visites de patrimoine, de villes, d'espaces naturels, les restaurants et la baignade.

### Activités pratiquées pendant la sortie



Pour les touristes, la sortie en vélo est davantage vue comme un moyen de transport : l'activité est le but principal de la sortie (56%) tandis que les excursionnistes et itinérants réalisent une activité dans le cadre de leur sortie.

Les cyclistes sont prêts à **s'éloigner de 12 km en moyenne de l'itinéraire pour faire une activité.** 87% des itinérants pratiquent leurs activités à l'occasion de la randonnée, toutefois ils restent à proximité immédiate de l'itinéraire (jusqu'à 5km pour 63% d'entre eux).



- Préparation de la sortie plus systématique.
- Niveau d'activité plus élevé qu'au niveau régional (profil moins touristique en région), plus particulièrement sur la visite de patrimoine et d'espaces naturels.

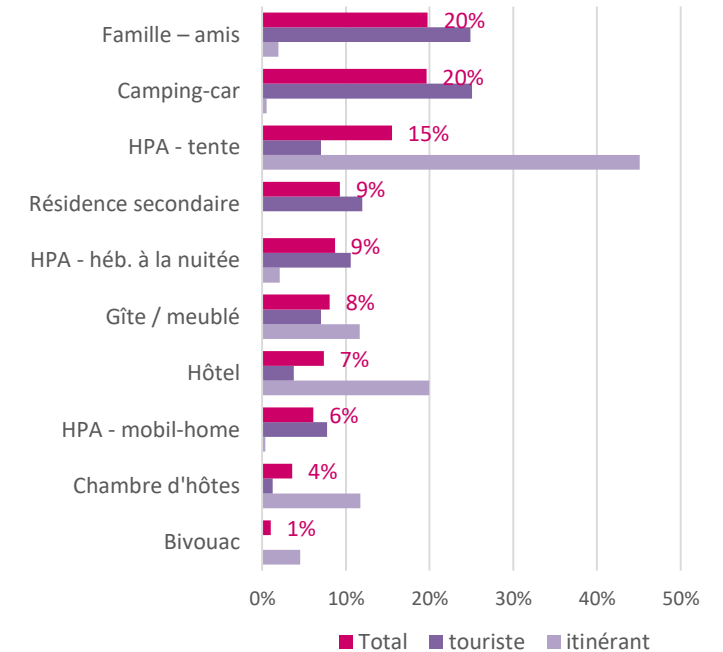
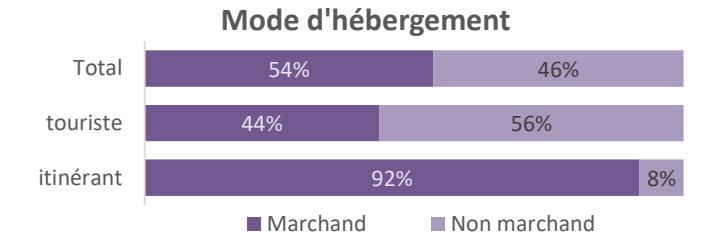
# [LE SÉJOUR] QUELLES HABITUDES TOURISTIQUES ?

## DES COMPORTEMENTS DE SÉJOUR TRÈS VARIABLES SELON LE PROFIL

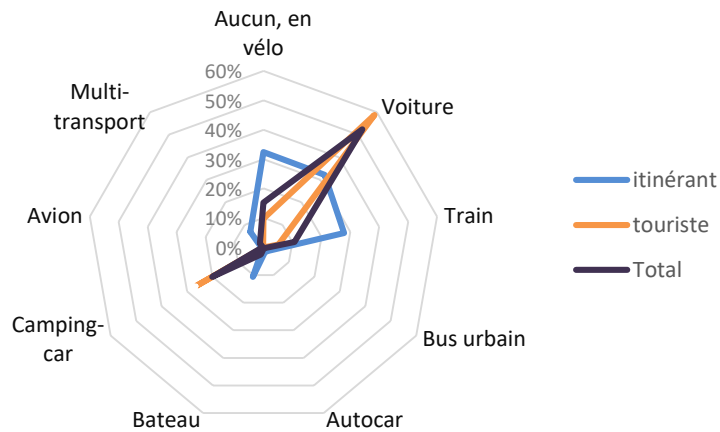
La possibilité de **faire du vélo a pesé dans le choix de la destination** (très important pour 91% des itinérants et 56% des touristes). Les touristes sont d'ailleurs 44% à faire du vélo tous les jours ou presque.

Pour arriver sur le territoire, la **voiture est le mode de transport privilégié** (52%) et notamment pour les touristes. Le camping-car est le 2<sup>e</sup> mode de transport des touristes (26%). Les itinérants viennent à part quasi égale en vélo, voiture ou en train.

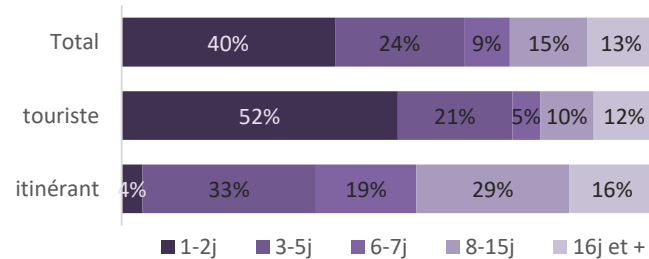
Sur place, **46% s'hébergent dans un hébergement non-marchand**. Toutefois cela concerne majoritairement les touristes. Les **itinérants privilégient la tente (50%)** sur un emplacement de camping ou en bivouac. 77% des hébergements ont été réservés ; uniquement 66% chez les itinérants, et dans ce cas, 30% ont été réservés le mois même du séjour pour les itinérants (15% dans le cas de séjour estival). 68% des itinérants sont prêts à s'éloigner jusqu'à 5km de l'itinéraire ; les touristes sont prêts à faire entre 6 et 10km (63%). Le label accueil vélo est important pour la moitié des itinérants mais que pour 28% des touristes (58% ne connaissent pas le label). Les **séjours sont courts**, d'autant plus chez les touristes (52% d'1 à 2 jours). Les



### Mode d'accès au territoire



### Durée moyenne de séjour



TOURISTES

7 jours en moy.  
2 jours en médiane



ITINÉRANTS

14 jours en moy.  
7 jours en médiane

# [SATISFACTION] QUELLE APPRÉCIATION SUR L'ITINÉRAIRE ?



**3,4/4** de satisfaction globale  
des itinéraires vélos

|                          | Excursionniste | Itinérant | Touriste | TOTAL |
|--------------------------|----------------|-----------|----------|-------|
| Qualité de l'aménagement | 3,5            | 3,5       | 3,6      | 3,6   |
| Mise en tourisme         | 3,6            | 3,3       | 3,6      | 3,6   |
| Services touristiques    |                | 3,2       | 3,2      | 3,2   |
| Commodités cyclistes     | 2,6            | 2,6       | 3        | 2,8   |



## ILS AIMENT :

- Les paysages
- Les sites touristiques
- L'entretien des aménagements
- La qualité de la signalisation
- Le sentiment de sécurité
- La cohabitation apaisée entre usagers
- La qualité et prix des hébergements



## ILS ATTIRENT LA VIGILANCE SUR :

- La présence de recharge VAE
- La présence / qualité du transport de bagage
- La présence / qualité de réparateurs vélos
- La présence de loueurs de vélos
- Les services (points d'eau, aires, wc...)

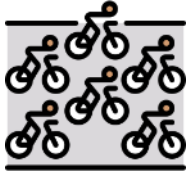
## Les itinérants notent plus faiblement :

- Les solutions de transport pour accéder ou revenir
- L'offre de loisirs
- La présence de commerces
- La disponibilité des hébergements

| Items                                   | excursionniste | itinérant | touriste | total |
|---|----------------|-----------|----------|-------|
| Paysage                                 | ✓ 3,9          | ✓ 3,8     | ✓ 3,9    | ✓ 3,9 |
| Sécurité                                | ✓ 3,6          | ✓ 3,6     | ✓ 3,6    | ✓ 3,6 |
| Qualité revêtement                      | ✓ 3,4          | ✓ 3,3     | ✓ 3,3    | ✓ 3,4 |
| Qualité entretien                       | ✓ 3,7          | ✓ 3,6     | ✓ 3,7    | ✓ 3,7 |
| Qualité signalisation                   | ✓ 3,5          | ✓ 3,4     | ✓ 3,7    | ✓ 3,6 |
| Cohabitation usagers                    | ✓ 3,5          | ✓ 3,6     | ✓ 3,7    | ✓ 3,6 |
| Transport pour accéder/ revenir         | ✓ 3,4          | ⚠ 3       | ✓ 3,5    | ✓ 3,4 |
| Sites touristiques                      | ✓ 3,7          | ✓ 3,5     | ✓ 3,6    | ✓ 3,7 |
| Signalisation des sites                 | ✓ 3,4          | ✓ 3,4     | ✓ 3,5    | ✓ 3,4 |
| Loisirs à proximité                     | ✓ 3,4          | ⚠ 3       | ✓ 3,4    | ✓ 3,4 |
| Présence de commerces                   | ⚠ 2,9          | ⚠ 3       | ✓ 3,4    | ⚠ 3,2 |
| Qualité restauration                    |                | ⚠ 3,2     | ✓ 3,4    | ✓ 3,4 |
| Qualité hébergement                     |                | ✓ 3,6     | ✓ 3,7    | ✓ 3,7 |
| Prix hébergement                        |                | ✓ 3,3     | ✓ 3,5    | ✓ 3,5 |
| Dispo hébergement                       |                | ⚠ 3       | ✓ 3,6    | ✓ 3,4 |
| Sécurité et facilité de stationnement   | ⚠ 3,2          | ⚠ 2,9     | ⚠ 3,2    | ⚠ 3,2 |
| Présence location de vélos              | ✗ 2,6          | ⚠ 2,9     | ✗ 2,6    | ✗ 2,6 |
| Qualité location de vélos               | ✗ 2,6          | ⚠ 3,2     | ✓ 3,6    | ✓ 3,3 |
| Présence réparateurs vélo               | ✗ 2,2          | ✗ 2,4     | ✗ 2,4    | ✗ 2,3 |
| Qualité réparateurs vélo                | ✗ 2,1          | ✗ 2,4     | ✗ 2,5    | ✗ 2,3 |
| Présence recharges VAE                  | ✗ 1,7          | ✗ 2       | ✗ 2,2    | ✗ 2   |
| Présence transports de bagage           |                | ✗ 2,3     | ✗ 2,1    | ✗ 2,1 |
| Qualité transports de bagage            |                | ✗ 2,4     | ✗ 2,2    | ✗ 2,2 |
| Services (eau, wc, poubelles, aires...) | ✗ 2,8          | ✗ 2,6     | ✓ 3,3    | ⚠ 3   |



# [DÉPENSES] QUELLES RETOMBÉES DU TOURISME À VÉLO ?



## FRÉQUENTATION CYCLISTE

Le tourisme à vélo dans la Manche représente, entre avril et octobre sur les véloroutes, **463 000 sorties vélos** pour **367 600 cyclistes**.

La fréquentation se compose pour la moitié par des touristes en séjour.

## NIVEAU DE DÉPENSES

**32% des cyclistes ne réalisent aucune dépense** lors de leur sortie. Les excursionnistes dépensent rarement (14%). A l'inverse, les touristes sont 46% à réaliser une dépense lors de leur sortie à vélo et 78% des itinérants à vélo.



### Dépense médiane / jour



## LEXIQUE

- **Retombées économiques primaires de l'itinéraire (= niveau 1) :** Dépenses réalisées par les usagers uniquement sur l'itinéraire, pondérées par le poids du vélo dans le choix de la destination.
- **Retombées économiques de l'itinéraire (= niveau 2) :** Dépenses réalisées par les usagers uniquement sur l'itinéraire mais sans pondération ; niveau utilisé pour la comparabilité entre itinéraires.
- **Retombées économiques de l'itinéraire et des boucles (= niveau 3) :** Dépenses réalisées par les usagers sur l'ensemble des km parcourus, sans pondération.

## 12,8 MILLIONS € DE RETOMBÉES

En 2023, les retombées économiques des itinéraires vélos ont été estimées à 12,8 millions d'€ soit 34 300 € / km (retombées de niveau 2).

75% des retombées sont générées par les touristes (pour 48% des sorties) et 21% par les itinérants.



# LES ITINÉRANTS



Les **39 600 cyclistes itinérants** représentent **11 % des usagers** vélo des véloroutes et voies vertes dans la Manche et 12% de la fréquentation. Avec une **dépense médiane / jour de 48€** (61€ en moyenne), ils génèrent **21% des retombées économiques** soit 2,7 millions d'€.

Ils sont Français (74%), principalement de **Normandie (26%)**, d'Ile-de-France (21%) et d'Auvergne-Rhône-Alpes (14%). Ils viennent en famille (41 %) ou en couple (32 %), et 26% des groupes sont avec des enfants.

Ils arrivent dans la région, pour part égale, en voiture, en vélo ou en train ; pour un **séjour de 7 jours en médiane** / 14 jours en moy. (34% séjournent entre 3 et 7 jours).

Ils **parcourent 62 km en moyenne par jour** pour une itinérance totale moyenne de 678 km **en aller simple** (65%). Pour 24% d'entre eux, c'est leur 1<sup>ère</sup> expérience d'itinérance à vélo. La randonnée à vélo est l'occasion de faire une activité (87%) mais restent à proximité de l'itinéraire (jusqu'à 5km pour 63% d'entre eux).

Ils **séjournent en camping (46 %)** majoritairement en tente devant les hôtels (20 %) et parcourent 5 km (en médiane) pour rejoindre leur itinéraire du jour, en utilisant directement leur vélo (79 %). 66% ont réservé leur hébergement. 74% connaissent la marque « accueil vélo » qu'ils jugent importante pour la moitié d'entre eux. Ils ne sont que 12% à utiliser un vélo à assistance électrique et 3% à louer un vélo.

Ils sont **satisfaits des itinéraires** vélos avec une note moyenne globale de 3/4. Ils **notent plus défavorablement la mise en tourisme** de l'itinéraire (3,3/4) plus particulièrement les transports pour accéder / revenir, les loisirs à proximité et les commerces, **ainsi que les services** (2,6/4) notamment les recharges VAE, les réparateurs et la présence de points d'eau/ WC...

# LES TOURISTES EN SÉJOUR



Les **183 600 touristes en séjour** représentent **50 % des usagers** vélo des véloroutes et voies vertes dans la Manche et 48% de la fréquentation. Avec une **dépense médiane / jour de 54€** (66€ en moyenne), ils génèrent **75% des retombées économiques** soit 9,6 millions d'€.

Ils sont Français (76%), principalement de **Bretagne (28%)**, de Normandie (24%) et d'Ile-de-France (11%). Ils viennent majoritairement en couple (56 %), ou en famille (27 %), et 25% des groupes sont avec des enfants.

Ils arrivent dans la région en voiture (61%) ; pour un **séjour de 2 jours en médiane** / 7 jours en moy. (54% séjournent moins de 3 jours). Ils ont choisi la région pour faire du vélo (très important pour 65% et 56% en font tous les jours ou presque).

Ils utilisent directement leur vélo (37%) ou leur voiture (37%) pour rejoindre l'itinéraire. Ils privilégient autant les sorties longues à la journée que les sorties courtes d'1 ou 2h, mais **en aller retour** (81%). 76% des touristes font une activité pendant la randonnée à vélo ; en outre, l'activité est la motivation de la sortie à vélo. Ils sont 42% à utiliser un vélo à assistance électrique et 13% à louer un vélo.

Ils **séjournent chez les amis / famille (30 %)** et en camping-car (26%). 42% connaissent la marque « accueil vélo » qu'ils jugent importante pour 27%.

Ils sont **satisfaits des itinéraires** vélos avec une note moyenne globale de 3,2/4.

# LES EXCURSIONNISTES



Les **144 360 excursionnistes** représentent **39% des usagers** vélo des véloroutes et voies vertes dans la Manche et 40% de la fréquentation. Avec une **dépense moyenne / jour de 3€** (79% ne réalisent aucune dépense) et 13€ en médiane pour ceux qui dépensent, ils génèrent **3% des retombées économiques** soit 443 000 €.

Ils viennent principalement de **La Manche (77%)** et de **Normandie (80%)**. Ils parcourent 17km en moyenne pour rejoindre leur itinéraire, en utilisant directement leur vélo (50%) ou en voiture (49%). La moitié d'entre eux sont à moins de 5 km de l'itinéraire et 36% à plus de 15 km.

Ils pédalent seul (27%), en couple (27%) ou en famille (25%), et 19% des groupes sont avec des enfants. Ils privilégient les **sorties courtes** d'1 ou 2h (40%) ou à la ½ journée (41%). Ils sont 22% à utiliser un vélo à assistance électrique et 2% à louer un vélo. La randonnée à vélo peut être l'occasion de faire une activité (46%).

26% connaissent la marque « accueil vélo » qu'ils jugent pas ou peu importante. 12% pratiquent le vélo qu'exceptionnellement.

La moitié n'ont pas besoin de préparation ou de guidage pour leur sortie.

Ils sont **satisfaits des itinéraires** vélos avec une note moyenne globale de 3,1/4. Ils notent plus favorablement la mise en tourisme (3,6/4) hormis les commerces et défavorablement les services (2,6/4) plus particulièrement les recharges VAE, les réparateurs et location de vélos.